

8月の献立表



日曜	献立	材料	おやつ材料
2月	ドライカレー わかめスープ くだもの	(豚ひき肉、なす、ピーマン、コーン缶、玉葱、人参、カレー粉、小麦粉、ケチャップ、コンソメ、塩、胡椒) (わかめ、葱、えのき茸、コンソメ、塩)	米粉パン
3火	ししゃも焼き 冷しゃぶサラダ 味噌汁・くだもの	(ししゃも) (ブロッコリー) (豚ロース肉、レタス、きゅうり、トマト、白ごま、塩、胡椒、酢、ごま油、砂糖) (油揚げ、水菜、なめこ、煮干、味噌)	かまぼこチップス
4水	かき揚げそうめん チーズ くだもの	(そうめん、葱、エビ、春菊、玉葱、小麦粉、油、かつお節、塩、醤油) (プロセスチーズ)	マシュマロコーンフレーク (マシュマロ、コーンフレーク、バター)
5木	豚肉と春雨の炒め物 わかめサラダ 味噌汁・くだもの	(豚バラ肉、春雨、人参、ピーマン、もやし、キャベツ、ニラ、塩、胡椒、油、醤油) (わかめ、しらす、きゅうり、人参、白ごま、酢、塩、油、胡椒、砂糖) (豆腐、豆麩、なめこ、煮干、味噌)	ドリンクヨーグルト ロールパン
6金	かに玉 切昆布煮 味噌汁・くだもの	(卵、筍、カニ缶、葱、グリーンピース、ごま油、生姜、塩、醤油、みりん、片栗粉) (ミニトマト) (切昆布、人参、糸こんに、油揚げ、ごぼう、酒、みりん、醤油、砂糖) (水菜、大根、葱、煮干、味噌)	カルピスゼリー (カルピス、ゼラチン)
7土	麻婆丼 味噌汁 くだもの	(豆腐、豚挽き肉、玉葱、人参、葱、にんにく、生姜、味噌、砂糖、酒、ごま油) (ミニトマト) (わかめ、味噌)	せんべい
10火	ほっけのもみじ焼き 伴三絲 味噌汁・くだもの	(ほっけ、にんじん、マヨネーズ、塩) (小松菜) (ほうれん草、キャベツ、人参、卵、ハム、きゅうり、春雨、ごま油、醤油、酢、砂糖) (水菜、豆腐、なす、煮干、味噌)	芋けんぴ
11水	豚肉とレバーのケチャップ和え 大根スープ くだもの	(豚もも肉、豚レバー、じゃが芋、片栗粉、ケチャップ、みりん、生姜、にんにく、砂糖、醤油) (大根、水菜、コーン、コンソメ、塩)	プリン (卵除去プリンの素、牛乳)
12木	ラタトゥイユ キャベツとツナのサラダ きのこスープ・くだもの	(なす、玉葱、トマト、ズッキーニ、ウインナー、トマトソース、塩、胡椒、コンソメ) (キャベツ、ツナ缶、きゅうり、塩、胡椒、マヨネーズ) (えのき茸、エリンギ、葱、コンソメ、塩)	ドリンクヨーグルト ロールパン
13金	肉じゃが 味噌汁	(じゃが芋、人参、糸こんに、玉葱、グリーンピース、豚バラ肉、醤油、砂糖) (わかめ、味噌)	
14土	米粉パン ウインナー トマトサラダ 牛乳	(米粉パン、いちごジャム) (ウインナー)(トマト、塩、こしょう、油、砂糖、酢) (牛乳)	
16月	肉団子 ブロッコリー 味噌汁	(☆卵・乳不使用肉団子☆) (ミニトマト) (ブロッコリー) (わかめ、味噌)	
17火	栄養納豆 カレーポトフ くだもの	(納豆、人参、ツナ缶、卵、チーズ、味噌) (ウインナー、人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ、カブ、カレー粉、塩、胡椒、コンソメ)	源氏パイ
18水	冷し中華 チーズ くだもの	(中華麺、ロースハム、きゅうり、卵、トマト、みかん缶、白ごま、醤油、砂糖、酢、ごま油) (プロセスチーズ)	すいかのフルーツボンチ (すいか、もも缶、みかん缶)
19木	塩肉じゃが ワンタンスープ くだもの	(じゃが芋、人参、豚もも肉、玉葱、万能葱、ごま油、にんにく、胡椒、塩、砂糖、コンソメ、酒) (ワンタン、豚こま肉、葱、人参、玉葱、塩、しょうゆ)	ドリンクヨーグルト ロールパン
20金	親子丼 スタミナ汁 くだもの	(鶏もも肉、卵、三つ葉、玉葱、醤油、砂糖、みりん) (キャベツ、葱、じゃが芋、油あげ、豚肉、エリンギ、にんにく、味噌、油)	フライドポテト (じゃがいも、油、塩)
21土	きんぴら肉団子 味噌汁 くだもの	(鶏ひき肉、ごぼう、玉葱、にんじん、白ごま、塩、しょうゆ、砂糖、酢) (ほうれん草) (わかめ、味噌)	せんべい
23月	青菜ご飯 棒々鶏 味噌汁・くだもの	(小松菜、しらす、ごま油) (鶏むね肉、きゅうり、レタス、人参、もやし、しょうが、酢、白ごま、ごま油、醤油、砂糖) (わかめ、豆麩、葱、味噌、煮干)	米粉パン
24火	誕生会	ひじき御飯(ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、ごぼう、人参、しょうゆ、砂糖、酒) チーズハンバーグ(豚挽き肉、ピーマン、人参、玉葱、チーズ、パン粉、牛乳、 野菜スープ(キャベツ、えのき茸、葱、コンソメ、塩) 塩、胡椒、油、ケチャップ)	卵、乳不使用 クレープ
25水	豚肉とキャベツの炒め物 中華風卵スープ くだもの	(豚バラ肉、キャベツ、もやし、人参、万能葱、生姜、にんにく、油、醤油) (鶏もも肉、白菜、人参、ほうれん草、葱、エリンギ、干し椎茸、卵、塩、酒、醤油、片栗粉、生姜)	とうもろこし
26木	鶏つくね 蛋花湯 くだもの	(鶏ひき肉、ひじき、れんこん、葱、玉葱、人参、卵、醤油、生姜、砂糖、ごま油、酒、片栗粉) (豚こま肉、人参、玉ねぎ、ほうれん草、コーン、干し椎茸、卵、醤油、塩、コンソメ、片栗粉)	ドリンクヨーグルト ロールパン
27金	豚肉入りなら玉 ゴマネーズサラダ 味噌汁・くだもの	(卵、豚バラ肉、ニラ、もやし、人参、塩、胡椒、ごま油) (ほうれん草、キャベツ、ハム、人参、もやし、白ごま、マヨネーズ) (豆腐、舞茸、なめこ、煮干、味噌)	ピザ (ピザ生地、玉葱、ピーマン、ウインナー、ケチャップ、ピザ用チーズ)
28土	三色丼 味噌汁 くだもの	(豚ひき肉、人参、ほうれん草、醤油、砂糖、みりん、酒) (わかめ、味噌)	
30月	鶏ささみのカレークリーム煮 しめじとほうれん草のサラダ 野菜スープ・くだもの	(鶏ささ身、玉葱、人参、ブロッコリー、カリフラワー、牛乳、カレー粉、バター、小麦粉、塩、胡椒) (しめじ、ほうれん草、コーン缶、トマト、塩、こしょう、酢、醤油) (キャベツ、もやし、葱、コンソメ、塩)	米粉パン
31火	鯖の味噌煮 野菜の肉味噌和え 味噌汁・くだもの	(鯖、味噌、砂糖、酒、生姜) (小松菜) (ほうれん草、キャベツ、人参、もやし、豚ひき肉、醤油、砂糖) (なめこ、豆腐、油揚げ、煮干し、味噌)	きな粉せんべい

○果物やおやつは都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
○暑い日はアイスキャンディを出します。 ○牛乳は午前と午後飲みます。