



No.5 R3.12.28

つくし保育園

文責 中川

これから年末年始に休みに入ると、大人も子どもも生活リズムを崩しやすくなるかもしれません。特に子どもは一度リズムが崩れてしまうと直すのが大変ですので、できるだけいつもの生活の流れで寝食ができると良いと思います。

楽しいお休みを過ごし、1月にみんな元気に登園できるようにしましょう。



### 冬季に流行する胃腸炎に注意しましょう

冬は胃腸炎が流行する季節です。特にロタウィルスは、乳幼児の急性胃腸炎を引き起こす原因となるウィルスです。感染力が極めて強く、わずかなウィルスでも体内に入るとたちまち感染し、2日～4日の潜伏期間を経て「嘔吐・下痢・腹痛・発熱」などの症状が出ます。感染すると、突然嘔吐や下痢の症状が起こり、大人にもうつり広がってしまいます。早期に対応するためにも、そのような症状があった場合は早めに連絡をさせていただきますのでご了承ください。

#### 手こわいぞ！

#### 胃腸炎を引き起こす

#### ロタウィルスやノロウィルス

感染力が強く、また、環境にも強く乾いた場所では約10日間生きています。

石鹼や消毒用アルコールにも強いので、塩素系漂白剤(ハイターやブリーチなど次亜塩素酸ナトリウムと表記してあるもの)で消毒しなければ死滅しません。便や嘔吐物には大量のウィルスが含まれているので、汚物の処理をするときは、使い捨ての手袋、マスクをしてください。



#### 次亜塩素酸希釈液の作り方

【用意するもの】

- \* 500mlペットボトル
- \* キッチンハイター
- \* 水

○嘔吐・下痢した場所に直接使用する消毒液

・・・(0.1%希釈液)

ペットボトルのキャップ2杯分のハイター原液を  
ペットボトルに入れ水を入れる

○掃除やドアノブを拭く消毒液・・・(0.02%希釈液)

ペットボトルのキャップ半分のハイター原液をペ  
ットボトルに入れ、水を入れる

★作り置きはできないので毎日作り変えるようにし  
てください。

冬になると胃腸炎が流行ることから、毎年この時期になると私たち職員は「嘔吐物処理」の園内研修を行っています。そこでまた改めて正しい対処法を確認し、感染防止に努めていきます。