



日曜	献立	材料	おやつ材料
1 金	麻婆丼 麦茶	(米、豆腐、豚挽き肉、玉葱、人参、葱、にんにく、生姜、味噌、砂糖、酒、ごま油) (ミニトマト) (麦茶)	干しいも
2 土	焼きそば 麦茶	(焼きそば麺、焼きそばソース、豚バラ肉、キャベツ、人参、玉葱、もやし) (麦茶)	
4 月	入園式		
5 火	カレーライス フルーツポンチ かぶのスープ	(豚もも肉、人参、じゃが芋、玉葱、ピーマン、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、カレー粉、塩、こしょう) (もも缶、みかん缶、パイ缶) (かぶ、小松菜、コーン缶、コンソメ、塩)	塩せんべい
6 水	きつねうどん チーズ くだもの	(うどん、ほうれん草、油揚げ、なると、葱、かつお節、塩、醤油) (プロセスチーズ)	プリン (卵除去プリンの素、牛乳)
7 木	炒り豆腐 野菜の肉味噌和え 味噌汁・くだもの	(豆腐、人参、いんげん、玉葱、鶏もも肉、干し椎茸、油、醤油、塩) (ほうれん草、キャベツ、人参、もやし、豚ひき肉、醤油、砂糖) (豆麩、葱、えのき茸、煮干、味噌)	ドリンクヨーグルト ロールパン
8 金	親子丼 さつま汁 くだもの	(鶏もも肉、卵、三つ葉、玉葱、醤油、砂糖、みりん) (ミニトマト) (さつま芋、豆腐、葱、ごぼう、人参、大根、味噌)	おにぎり (米、わかめ)
9 土	塩肉じゃが 味噌汁 くだもの	(じゃが芋、人参、豚もも肉、玉葱、万能葱、ごま油、にんにく、胡椒、塩、砂糖、コンソメ、酒) (ほうれん草) (わかめ、味噌)	
11 月	栄養納豆 カレーポトフ くだもの	(納豆、人参、ツナ缶、卵、チーズ、味噌) (ウインナー、人参、玉葱、じゃが芋、キャベツ、カブ、カレー粉、塩、こしょう、コンソメ)	米粉パン
12 火	煮魚 冷やし汁 味噌汁・くだもの	(赤魚、醤油、砂糖、酒、しょうが) (小松菜) (キャベツ、人参、ほうれん草、油揚げ、糸こんに、うち豆、高野豆腐、醤油、塩) (なめこ、えのき茸、大根、煮干、味噌)	ポップコーン (ポップコーン、油、塩)
13 水	中華おこわ 焼売 卵スープ・くだもの	(もち米、筍、干し椎茸、豚挽き肉、人参、醤油、ごま油) (☆焼売☆) (卵、チンゲン菜、春雨、コンソメ、塩)	肉まん (乳、卵不使用)
14 木	ハムチーズフライ ワンタンスープ くだもの	(ハム、スライスチーズ、パン粉、小麦粉、油) (ミニトマト) (ワンタン、豚こま肉、葱、人参、玉葱、干しいたけ、塩、しょうゆ)	ドリンクヨーグルト ロールパン
15 金	洋風炒り卵 どさんこ汁 くだもの	(卵、ウインナー、人参、グリーンピース、コーン、油、塩、こしょう) (サラダ菜) (じゃが芋、豚もも肉、人参、コーン缶、豆腐、葱、味噌、バター、にんにく、生姜、煮干)	ビスケット
16 土	さんまの生姜煮 味噌汁 くだもの	(さんまの生姜煮) (フロccoliー) (わかめ、味噌)	塩せんべい
18 月	シチュー レタススープ くだもの	(鶏もも肉、白菜、しめじ、さつま芋、人参、玉葱、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、塩、胡椒) (レタス、えのき茸、ベーコン、塩、コンソメ)	米粉パン
19 火	ほっけのみみじ焼き 小松菜煮 味噌汁・くだもの	(ほっけ、にんじん、マヨネーズ、塩) (菜の花) (小松菜、人参、糸こんに、油揚げ、酒、みりん、砂糖、醤油) (白菜、えのき茸、豆麩、煮干、味噌)	バナナ
20 水	味噌ラーメン ショア くだもの	(中華麺、豚もも肉、玉葱、人参、チンゲン菜、キャベツ、もやし、コーン缶、にんにく、しょうが、バター、味噌、煮干し、かつお節、コンソメ)	フルーチェ (フルーチェ、牛乳)
21 木	ポークビーンズ かき玉汁 くだもの	(豚もも肉、青ばた豆、人参、玉葱、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、油、塩、こしょう、醤油) (玉葱、卵、えのき茸、カツオ節、塩、醤油)	ドリンクヨーグルト ロールパン
22 金	誕生会	春ごはん(筍、茎立ち、塩) 野菜いろいろ肉団子(☆卵・乳不使用肉団子☆) (ミニトマト) キャベツとツナのサラダ(キャベツ、ツナ、きゅうり、塩、マヨネーズ) コンソメスープ(玉葱、もやし、チンゲン菜、コンソメ、塩)・くだもの	桃の杏仁豆腐
23 土	麻婆豆腐カレー味 味噌汁 くだもの	(豆腐、豚挽き肉、玉葱、人参、葱、カレー粉、味噌、酒、油) (わかめ、味噌)	
25 月	五色納豆 豚汁 くだもの	(納豆、ツナ、のり、ほうれん草、チーズ、醤油) (豚もも肉、人参、豆腐、白菜、大根、葱、板こんに、ごぼう、じゃが芋、味噌)	米粉パン
26 火	鯖の西京焼き ひじきと切干大根の中華炒め 味噌汁	(さわら、白みそ、砂糖、酒) (小松菜) (ひじき、切干大根、人参、れんこん、油揚げ、糸こんに、ごぼう、ゴマ油、醤油、砂糖、酒) (水菜、なめこ、豆麩、煮干、味噌)	ビスケット
27 水	関東煮 春雨スープ くだもの	(じゃが芋、大根、平こんに、竹輪、生揚げ、鶏もも肉、砂糖、醤油、みりん、油) (春雨、豚こま肉、人参、もやし、チンゲン菜、塩、醤油)	さつまいものバター風味 (さつまいも、バター、油)
28 木	ピピンパ 中華風卵スープ くだもの	(豚もも肉、ぜんまい、人参、ほうれん草、もやし、にんにく、生姜、酒、醤油、ごま油) (白菜、人参、ほうれん草、葱、エリンギ、干し椎茸、卵、塩、酒、醤油、片栗粉、生姜)	ドリンクヨーグルト ロールパン
30 土	三色丼 味噌汁 くだもの	(豚ひき肉、卵、ほうれん草、醤油、砂糖、みりん、酒) (わかめ、味噌)	ビスケット



○果物やおやつは都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
○牛乳は午前と午後に飲みます。
○主食がご飯以外の場合は献立欄に記載します