



# ほけんだより

No.2 R4.6.10

つくし保育園

文責 上村

6月4日は虫歯予防デーということで、年齢に合わせた方法で歯みがきの大切さを子どもたちに伝えました。

お子さんの歯みがきについては、懇談会などでよく出る話題のひとつです。今回の取り組みが少しでも楽しく安全に歯みがきができる手助けになればと思います。



## ひよこ組: パネルシアター『ノンタンのはみがきはーみー』



## あひる組: 絵本を見たり、カバさんの歯みがきを見たり・・・



カバさんの歯には  
“むしばいきん”が  
いっぱい!!  
食べたら歯をみが  
こうね!



歯みがきの  
真似してみたよ

## うさぎ組: 歯みがき体験、食後のブクブクうがいやってみよう!



口の中ってこう  
なっているんだね

口の中に水をためて  
・・・ブクブク

お忙しい中、内科健診へのご協力ありがとうございました。  
健診後に園医より熱中症対策のアドバイスをいただきました。  
冷たい飲み物は少量で満足してしまいがちですが、量を取るにはぬるめの温度の飲み物がいいそうです。また、水分補給に冷たい物を飲むと、小さいお子さんはお腹が冷えて下痢につながる場合もありますので、常温やぬるめの飲み物で水分補給するといいそうです。

適度に汗をかいて暑い夏を乗り切りましょう!! (肌ケアも忘れずに)

